hohemutalm.at

Hohe Mut Alm
Das sonnige Alpenrestaurant
OBERGURGL · TIROL



Täglich geöffnet
09:00 – 16:00 Uhr
Küche:
11:00 – 15:30 Uhr

HERZLICH WILLKOMMEN

Top-Kulinarik mit vielen regionalen und internationalen Spezialitäten! Gemütlicher Hüttenzauber und eine der sonnigsten Terrassen des hinteren Ötztals inmitten majestätischer Gletscher und zahlreichen Dreitausendern. Die Hohe Mut Alm bietet im Bergsommer wie auch im Skiwinter alles, was das Herz begehrt.

A WARM WELCOME

Top cuisine with many regional and international specialties! Cozy cabin magic and one of the sunniest terraces of the rear Ötztal amidst majestic glaciers and numerous three-thousanders. The Hohe Mut Alm offers everything your heart desires – in the summer as well as in the winter.

DAILY OPEN: 9:00 am – 4:00 pm / KITCHEN: 11:00 am – 3:30 pm

HÜTTENABEND

Ab 17. Dezember jeden Donnerstag*
FONDUE & LIVEMUSIK

Every Thursday from 17 December*
FONDUE & LIVE MUSIC

JETZT RESERVIEREN!
BOOK NOW!



* Ausnahme am 23.12. und 30.12.2026 (jeweils Mittwoch) */ Exception on 23.12. and 30.12.2026 (both Wednesdays)*

FESTE FEIERN AUF 2.670 M

Private Events und Hochzeiten gerne auf Anfrage: event@liftgesellschaft.at

CELEBRATING AT 2,670 METRES

Private events and weddings available on request: event@liftgesellschaft.at

HOHE MUT ALM – Liftgesellschaft Obergurgl GmbH, T. +43 (0) 5256 6260 551, M. hohemut@liftgesellschaft.at

AUS DEM SUPPENTOPF
FROM THE SOUP POT

Klare Rindssuppe mit *Clear beef soup with*	Frittaten oder Nudeln (ACGL) *Sliced pancakes or vermicelli*	7,90 €
	Speckknödel (ACGL) *Bacon dumpling*	9,10 €
	Kaspressknödel (ACGL) *Cheese dumpling*	9,10 €
Gulaschsuppe mit Semmel (ALO) *Goulash soup / bread roll*		9,60 €
Gerstlsuppe mit Selchfleisch und Brot (AGHL) *Barley soup / cured pork / bread*		9,20 €
Gemüsecremesuppe (v) mit Brot (AGLO)* *Vegetable cream soup / bread*		9,10 €

FÜR ZWISCHENDURCH
DISHES FOR IN BETWEEN

Deftige Brettljause (ACGLMOP)* Kalter Schweinebraten | Speck | Kaminwurzen | Salami | Bergkäse | Aufstriche | Brotkorb *Cold roast pork / smoked ham / sausages / salami / cheese / spreads / bread*	21,50 €
Frankfurter mit Brot (AGM) *Boiled sausages / bread*	9,50 €
· mit Pommes */ with french fries* (ACGM)	14,50 €
Beef Tartar (ACDGM)* Toastbrot | Salatgarnitur | Zwiebeln | Butter *Beef Tartare / toast / salad garnish / onions / butter*	28,90 €
Marinierter Graukäse (v) (AGM)* Blattsalat | Zwiebeln | Vinaigrette | Brot *Tyrolean cheese / lettuce / onions / vinaigrette / bread*	17,50 €
Schinken-Sandwich (ACGLM) Ciabatta | Rindersaftschinken | Karotten-Krautsalat | Tomaten | Essiggurken | Remoulade *Ciabatta / beef ham / coleslaw / tomatoes / pickles / tartare sauce*	18,50 €

SALAT – FÜR'S GUTE GEWISSEN

SALAD – FOR CLEAR CONSCIENCE

Kleiner Beilagensalat (v) (GLM) 6,90 €
Small side salad

Gruß aus Südtirol mit Baguette (AGHM)* 20,50 €
Antipasti | Rucola | Prosciutto | Mozzarella | Pesto
Antipasti / rocket / prosciutto / mozzarella / pesto / baguette

- ohne Prosciutto */ without prosciutto* 15,50 €

Karamellisierter Ziegenkäse (v) (AGHM)* 18,90 €
Blattsalate | Birnen | Granatapfel | Baguette
Caramelized goat cheese / leaf lettuce / pear / pomegranate / bread

Knödelsalat (v) (ACGLM) 15,50 €
Großer gemischter Salat | Kaspressknödel
Large mixed salad / cheese dumpling

- mit zwei Knödeln */ with two dumplings* 18,50 €

Hohe Mut Salat (ACDGLM)* 23,90 €
Romana Salat | Hähnchenbrust | Speckdressing | geröstete Brotwürfel | Parmesan | Semmel
Caesar salad / romaine lettuce / chicken breast / bacon dressing / roasted bread cubes / parmesan / bread roll

Wir bitten höflichst um euer Verständnis, dass wir aufgrund der verschiedenen Küchenbereiche **ein gleichzeitiges Servieren der Speisen nicht garantieren können** und es gelegentlich etwas länger dauern kann. Sollte einmal etwas nicht zu eurer Zufriedenheit sein, sprecht uns gerne an!
– eure Hohe Mut Crew!

We kindly ask for your understanding, that due to the different kitchen areas, ***we can't guarantee that the food will be served at the same time.***
The same applies when it takes a little longer. If anything is not to your satisfaction, please let us know!
– your Hohe Mut Crew!

BELIEBT & TRADITIONELL

POPULAR & TRADITIONAL

Tiroler Käsespätzle (v) mit Röstzwiebeln (ACGL) — 18,90 €
Cheesy egg noodles / roasted onions

Schnitzel Wiener Art vom Schwein (ACGL) — 22,50 €
Pommes | Preiselbeeren
Breaded pork escalope / french fries / lingonberry jam

Tiroler Gröstl (CLM) — 21,50 €
Röstkartoffeln | Rindfleisch | Speck | Spiegelei | Krautsalat
Roasted potatoes / beef / bacon / fried egg / cabbage salad

Spinatknödel (ACG) — 18,50 €
Braune Butter | Schnittlauch | Parmesan
Spinach dumplings / brown butter / chives / parmesan

Gebratene Hähnchenbrust (ACGLO) — 25,90 €
Bandnudeln | Erbsen | Karotten | Parmesan-Sahnesoße
Chicken breast / tagliatelle / peas / carrots / parmesan cream sauce

Zwiebelrostbraten medium gebraten (ALMO)* — 37,90 €
Röstkartoffeln | Speck | Bohnen | Röstzwiebeln | Zwiebelsoße
Medium beef steak / roasted potatoes / bacon / beans / onion sauce

Riesen Kartoffelrösti (v) mit Sauerrahm (ACDG) — 16,50 €
Large hash brown / sour cream

- **mit gebeizter Lachsforelle** */ with pickled salmon* — 23,50 €

Hauswurst (ACGMO) — 18,50 €
Sauerkraut | Speckknödel | Senf
Farmers sausage / pickled cabbage / bacon dumpling / mustard

Ziachkiachl (v) mit Sauerkraut (ACGO) — 12,90 €
Tyrolean doughnut / pickled cabbage

NUDELN
PASTA

Südtiroler Hirtennudeln mit Parmesan (ACGLO) 19,50 €
Tomatensoße | Schinken | Speck | Champignons | Paprika
Penne / tomato sauce / ham / bacon / mushrooms / paprika / parmesan

Spaghetti Bolognese mit Parmesan (ACGLO) 18,90 €
Spaghetti Bolognese / parmesan

Steinpilz-Ravioli (v) (ACGLO) 20,90 €
Trüffelrahmsoße | geriebene Belper Knolle (Rohmilchkäse)
Mushroom-filled ravioli / truffle cream sauce / cheese

Vegane Gnocchi (AFH) 16,50 €
Cremiges Pesto | getrocknete Tomaten | Käsealternative
Vegan gnocchi / pesto sauce / dried tomatoes / vegan cheese

- **mit gebeiztem Lachs und Parmesan** (ACDFGH) 23,50 €
  with pickled salmon and parmesan

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE
FOR THE LITTLE ONES

Portion Pommes / *Portion of french fries* (ACG) 7,90 €

Kleine Portion Spaghetti Bolognese mit Parmesan (ACGLO) 11,50 €
Kids portion of spaghetti bolognese / parmesan

Kleines paniertes Schweineschnitzel mit Pommes (ACGL) 13,50 €
Kids portion of breaded pork escalope / french fries

Hähnchensticks mit Pommes (ACGL) 13,50 €
Kids portion of chicken fingers / french fries

Kleine Bratwurst mit Pommes (ACGLM) 12,50 €
Kids portion of grilled sausage / french fries

Kleine Portion Käsespätzle (v) (ACGL) 11,90 €
Kids portion of cheesy egg noodles

WAS SÜSSES GEHT IMMER

THERE'S ALWAYS ROOM FOR SWEETS

Kaiserschmarrn (ACG) — 16,90 €
Preiselbeeren | Apfelmus
Thick sliced pancake / lingonberry jam and applesauce

Warmer Apfelstrudel (ACGH) — 7,90 €
Warm apple strudel
- **mit Sahne** */ with whipped cream* — 8,90 €
- **mit Vanillesoße** */ with vanilla sauce* — 9,20 €

Warmer Topfenstrudel (ACG) — 7,90 €
Warm curd cheese strudel
- **mit Sahne** */ with whipped cream* — 8,90 €
- **mit Vanillesoße** */ with vanilla sauce* — 9,20 €

Germknödel mit Vanillesoße und Mohn (ACGH) — 9,90 €
Sweet dumpling filled with plum jam / vanilla sauce / poppy seeds

Germknödel mit Butter und Mohn (ACGH) — 9,50 €
Sweet dumpling filled with plum jam / butter / poppy seeds

Zwetschkenkuchen mit Sahne (ACG) — 8,90 €
Plum cake / whipped cream

Ziachkiachl mit Preiselbeeren (ACG) — 11,90 €
Tyrolean doughnut / lingonberry jam

Belgische Waffel (ACGH) — 9,90 €
Sauerkirschen | Vanilleeis | Sahne
Belgian waffles / sour cherries / vanilla ice cream / whipped cream

Vegane Zitronenschnitte mit Waldbeer-Kompott (A) — 9,50 €
Vegan lemon cake / red berry compote

ALLES FÜR DEN DURST

WELLWASSER

Gefiltertes Leitungswasser */ filtered tap water*

• Prickelnd oder still */ sparkling or still*	0,30 l	2,50 €
	0,75 l	5,60 €

SÄFTE & LIMONADEN

Apfel- oder Johannisbeersaft	0,30 l	5,20 €
	0,50 l	6,60 €
Apfel- oder Johannisbeersaft gespritzt	0,30 l	5,10 €
	0,50 l	6,40 €
Skiwasser (still) Himbeer oder Holunder	0,30 l	4,80 €
	0,50 l	5,90 €
Rauch Orangen- oder Marillensaft	0,20 l	4,70 €
Rauch Orangen- oder Marillensaft gespritzt	0,50 l	6,40 €
Orangen- oder Zitronenlimonade	0,30 l	5,20 €
	0,50 l	6,60 €
Coca-Cola oder Spezi	0,30 l	5,20 €
	0,50 l	6,60 €
Fritz Rhabarberschorle	0,33 l	5,50 €
Almdudler	0,35 l	5,50 €
Coca-Cola Zero	0,33 l	5,50 €
Schweppes Bitter Lemon oder Tonic Water	0,20 l	5,50 €
Red Bull	0,25 l	6,00 €
SELBSTGEMACHTER EISTEE Wechselnde Sorten – nur solange der Vorrat reicht!	0,40 l	6,50 €

KAFFEE & TEE

Verlängerter (Café Crema)	4,60 €
Latte Macchiato (G)	6,30 €
Cappuccino (G)	5,40 €
Espresso	3,60 €
Espresso macchiato (G)	3,70 €
Heiße Zitrone	4,50 €
Golden Bridge Tea O.S.T.B.®	4,80 €
(English Breakfast, Fruitpower, Kamille, Green Power, Pfefferminze, Kräuter)	

HEISSGETRÄNKE

Heiße Schokolade mit Sahne (G)	5,20 €
• mit Baileys, Amaretto oder Butterscotch	8,00 €
Lumumba (heiße Schokolade mit Rum und Sahne) (G)	7,70 €
Jagertee	7,60 €
Glühwein (O)	7,30 €
Heißer Eierlikör mit Sahne (G)	6,20 €
Heiße Witwe (heißer Pflaumenlikör mit Sahne) (G)	6,20 €
Hüttenkaffee (Kaffee, Butterscotch, Sahne) (G)	8,50 €

APERITIFS

Orangen-Spritz (alkoholfrei) 6,90 €
Höllinger Bio Aperitivo Spritz Bitterorange

Lillet Wild Berry (O) 8,90 €
Lillet | Schweppes Wild Berry | Beeren

Passoã-Grapefruit Spritz (O) 9,90 €
Passoã (Passionsfruchtlikör) | Grapefruit-Tonic | Prosecco

Aperol Spritz / Veneziano (O) 9,90 €
Aperol | Prosecco | Soda

Zirben-Hugo (O) 9,90 €
Zirbe-Rosé-Sekt | Holundersirup | Soda

BIER VOM FASS (A)

Sölsch – Ötztaler Helles	0,30 l	5,90 €
	0,50 l	7,10 €
Sigl's Radler naturtrüb	0,30 l	5,90 €
	0,50 l	7,10 €
Erdinger Urweisse	0,30 l	6,10 €
	0,50 l	7,30 €

... UND AUS DER FLASCHE (A)

Erdinger Weißbier dunkel	0,50 l	7,30 €
Erdinger Weißbier alkoholfrei	0,50 l	7,30 €
Erdinger Weißbier alkoholfrei Grapefruit	0,33 l	6,10 €
Erdinger Helles alkoholfrei	0,50 l	7,10 €
Hacker Pschorr Natur-Radler alkoholfrei	0,50 l	7,10 €

MIXGETRÄNKE

Flügerl (roter Wodka mit Red Bull)	2 cl	5,50 €
Flying Hirsch (Jägermeister mit Red Bull)	4 cl	6,80 €
Gin Tonic	4 cl	12,50 €
Havana, Bacardi oder Whiskey Cola	4 cl	12,50 €

WEIN, PROSECCO UND SEKT (O)

Grüner Veltliner	0,125 l	4,90 €
Sauvignon Blanc	0,125 l	6,90 €
Zweigelt	0,125 l	6,90 €
Roséwein	0,125 l	6,90 €
Weiß-, Rot- oder Roséwein gespritzt	0,250 l	5,40 €
Prosecco	0,100 l	6,90 €
	0,750 l	48,90 €
Zirbe-Rosé-Sekt	0,125 l	8,90 €
	0,750 l	51,90 €
Schlumberger white piccolo	0,200 l	18,90 €

FLASCHENWEINE, SEKT UND CHAMPAGNER
findet ihr in unserer Weinkarte!

SPIRITUOSEN (JE 2 CL)

Zirbenschnaps (selbstgemacht!)	4,90 €
Williams Birne mit Frucht	5,20 €
Honig-Williams	4,90 €
Marille	4,90 €
Himbeer	4,90 €
Obstler	4,90 €
Haselnuss	4,90 €
Enzian	5,20 €
Ramazotti auf Eis mit Zitrone	5,20 €
Jägermeister	4,90 €
Baileys	4,70 €
Amaretto	4,70 €
Grappa Moscato	7,20 €
Grappa di Chardonnay	7,20 €

LIKÖRE | BRENNEREI KAINER (JE 2CL)

Haselnuss, Heidelbeer oder Himbeer	4,70 €

EDELBRÄNDE (JE 2CL)

Schnapsbrennerei Hackl | Sautens

Apfel oder Quitte	8,40 €

Privatbrennerei Hämmerle | Lustenau

Himbeer	9,20 €
Enzian	9,80 €

Edeldestillerie Oberhofer | Mils

Alte Zwetschke oder Alter Apfel	8,40 €
Heidelbeerbrand	9,90 €

2.670 m. ü. M.
Hohe Mut Alm
Das sonnige Alpenrestaurant
OBERGURGL - TIROL

14 Allergene sind als Zutaten EU-weit in der Gastronomie kennzeichnungspflichtig!
(Allergeninformationsverordnung BGBL II 175/2014)

EU-wide14 allergens have to be indentified in ingredients in restaurants!
(Allergen Information Regulation Federal Law Gazette II 175/2014)

A GLUTEN / GLUTEN
B KREBSTIERE / CRUSTACEANS
C EIER / EGGS
D FISCH / FISH
E ERDNUSS / PEANUTS
F SOJA / SOY
G MILCH / MILK
H SCHALENFRÜCHTE / NUTS
L SELLERIE / CELERY
M SENF / MUSTARD
N SESAM / SESAME
O SULFITE / SULPHITES
P LUPINE / LUPIN
R WEICHTIERE / MOLLUCS

Mit * gekennzeichnete Gerichte sind auch glutenfrei möglich.
*Dishes marked with * are also available gluten-free.*
(v) = vegetarische Gerichte */ vegetarian dishes*

KREUZKONTAMINATIONEN DER ALLERGENE
KÖNNEN **NICHT** AUSGESCHLOSSEN WERDEN!

WE CAN'T RULE OUT ALLERGENIC CROSS-CONTAMINATIONS!

UNSERE LIEFERANTEN
OUR SUPPLIERS

Fleischprodukte: Metzgerei Kuprian – Längenfeld | Handl Tyrol – Pians
Obst, Gemüse & Milchprodukte: Obst Winkler – Ötztal Bahnhof
Teigwaren: Backstuba Gstrein – Sölden | Resch & Frisch – Innsbruck
Fisch: Ötztaler Quellfische Mrak – Längenfeld
Großhandel: Wedl – Mils/Innsbruck | Transgourmet – Innsbruck