



2.670 m. ü. M.

Hohe  
Mut Alm

Das sonnige Alpenrestaurant

ÖBERGURGL - TIROL



Täglich geöffnet  
09:00 - 16:00 Uhr  
Küche:  
11:00 - 15:30 Uhr

# HERZLICH WILLKOMMEN

Top-Kulinarik mit regionalen und internationalen Spezialitäten!  
Gemütlicher Hüttenzauber und eine der sonnigsten Terrassen des  
hinteren Ötztals inmitten majestätischer Gletscher und zahlreichen  
Dreitausendern. Die Hohe Mut Alm bietet im Bergsommer wie auch im  
Skiwinter alles, was das Herz begehrt.

# WELCOME

*Top cuisine with regional and international specialties! Cozy cabin magic  
and one of the sunniest terraces of the rear Ötztal amidst majestic  
glaciers and numerous three-thousanders. The Hohe Mut Alm offers  
everything your heart desires - in the summer as well as in the winter.*

**DAILY OPEN: 9:00 a.m. - 4:00 p.m. / KITCHEN: 11:00 a.m. - 3:30 p.m.**

## BERGFRÜHSTÜCK

- Jeden Freitag
- Bergfahrt ab 6:30 Uhr
- Infos & Anmeldung unter [gurgl.com](http://gurgl.com)

## DÄMMERSCHOPPEN

- Livemusik ab 14:00 Uhr
- Bis 19:00 Uhr geöffnet
- Termine: 12.07. | 09.08. | 13.08. | 16.08.

HOCHZEIT? GEBURTSTAG? SONSTIGE FEIERLICHKEIT? JEDERZEIT GERNE!

Anfragen unter: +43 (0) 664 268 4142 oder [event@liftgesellschaft.at](mailto:event@liftgesellschaft.at)

## AUS DEM SUPPENTOP

### FROM THE SOUP POT

|                                                                                                             |                                                            |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------|
| Klare Rindssuppe mit<br><i>Beef soup with</i>                                                               | Frittaten <sup>(ACGL)</sup><br><i>Sliced pancakes</i>      | € 7,10 |
|                                                                                                             | Speckknödel <sup>(ACGL)</sup><br><i>Bacon dumpling</i>     | € 8,30 |
|                                                                                                             | Kaspressknödel <sup>(ACGL)</sup><br><i>Cheese dumpling</i> | € 8,30 |
| Gulaschsuppe mit Semmel <sup>(ALO)</sup><br><i>Goulash soup / bread roll</i>                                |                                                            | € 8,70 |
| Gemüsesuppe (V) mit Sahnehaube und Brot <sup>(AGLO)*</sup><br><i>Vegetable soup / whipped cream / bread</i> |                                                            | € 8,30 |

## MARENDE - FÜR ZWISCHENDURCH

### SMALL DISHES FOR IN BETWEEN

|                                                                                                                                                                                                                                     |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Deftige Brettljause <sup>(ACGLMOP)*</sup><br>Kalter Schweinebraten   Speck   Kaminwürsten   Salami  <br>Bergkäse   Aufstriche   Brotkorb<br><i>Cold roasted pork / smoked ham / sausages / salami /<br/>cheese / spread / bread</i> | € 19,50 |
| Frankfurter mit Brot <sup>(AGM)</sup><br><i>Boiled sausages / bread</i>                                                                                                                                                             | € 8,90  |
| • mit Pommes / <i>with french fries</i> <sup>(ACGM)</sup>                                                                                                                                                                           | € 13,50 |
| Schweizer Wurstsalat <sup>(ACGM)*</sup><br>Wurst   Käse   Essiggurken   Paprika   Zwiebeln   Semmel<br><i>Sausage / cheese / gherkins / paprika / onions / bread roll</i>                                                           | € 12,50 |

\* auch glutenfrei möglich / *also available gluten-free*  
V = vegetarisch / *vegetarian*

## SALATE – FÜR'S GUTE GEWISSEN

### SALADS - FOR GOOD CONSCIENCE

|                                                                                                                                                          |         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kleiner Beilagensalat (V) <sup>(GLM)</sup><br><i>Small side salad</i>                                                                                    | € 5,50  |
| Karamellisierte Ziegenkäse (V) <sup>(AGHM)*</sup><br>Blattsalate   Feigen   Birnen   Baguette<br><i>Caramelized goat cheese / lettuce / figs / bread</i> | € 17,90 |
| Knödelsalat (V) <sup>(ACGLM)</sup><br>Großer gemischter Salat   Kaspessknödel<br><i>Large mixed salad / cheese dumpling</i>                              | € 13,90 |
| • mit zwei Knödeln / <i>with two dumplings</i>                                                                                                           | € 16,90 |

## FLAMMKUCHEN

### TARTE FLAMBÉE

|                                                                                                                                                             |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Klassisch <sup>(AG)</sup><br>Crème Fraîche   Speck   Lauchzwiebeln<br><i>Crème fraîche / bacon / onions</i>                                                 | € 12,90 |
| Italienisch (V) <sup>(AG)</sup><br>Crème Fraîche   Antipasti-Gemüse   Rucola   Parmesan<br><i>Crème fraîche / Antipasti vegetables / arugula / parmesan</i> | € 14,90 |
| • mit Prosciutto / <i>with prosciutto</i>                                                                                                                   | € 17,90 |

„Wir bitten höflichst um euer Verständnis, dass wir aufgrund der verschiedenen Küchenbereiche ein gleichzeitiges Servieren der Speisen nicht garantieren können. Ebenso, wenn es etwas länger dauert. Sollte es mal einen Grund zur Beschwerde geben, spricht uns bitte gerne an!“  
- eure HoheMutCrew! ♥

*“We kindly ask for your understanding, that due to the different kitchen areas, we can’t guarantee that the food will be served at the same time. The same applies when it takes a little longer. If there is a reason for complaint, please feel free to talk to us!”  
- your HoheMutCrew! ♥*

## **BELIEBT & TRADITIONELL**

### **POPULAR & TRADITIONAL**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Tiroler Käsespätzle (V)</b> mit Röstzwiebeln <sup>(ACGL)</sup><br>Cheesy egg noodles / roasted onions                                                                                                                                                                                                                         | € 17,30            |
| <b>Hohe Mut – Burger</b> mit Pommes <sup>(ACGLMOP)</sup><br>Panierte Hähnchenbrust   Caesar Salat   Burrata  <br>Röstzwiebeln   Barbecuesoße   Knoblauchmayonnaise<br><i>Breaded chicken / caesar salad / burrata / roasted onions /<br/>barbecuesauce / garlic mayonnaise / french fries</i>                                    | € 20,50            |
| <b>Schnitzel Wiener Art</b> vom Schwein mit Pommes <sup>(ACGL)</sup><br><i>Breaded pork escalope / french fries</i>                                                                                                                                                                                                              | € 20,90            |
| <b>Jägerpfandl</b> <sup>(ACGLO)</sup><br>Schweineschnitzel   Pilzrahmsauce   Butterspätzle   Salat<br><i>Pork escalope / mushroom cream sauce / egg noodles / salad</i>                                                                                                                                                          | € 23,50            |
| <b>Schlutzkrapfen (V)</b> <sup>(ACG)</sup><br>Braune Butter   Schnittlauch   Parmesan<br><i>Ravioli / brown butter / chives / parmesan</i>                                                                                                                                                                                       | € 17,50            |
| <b>Riesen Kartoffelrösti (V)</b> mit Sauerrahm <sup>(ACDG)</sup><br><i>Big hash brown / sour cream</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>mit gebeizter Lachsforelle</b> / <i>with pickled salmon</i></li></ul>                                                                                                          | € 13,90<br>€ 21,90 |
| <b>Hauswurst</b> <sup>(ACGMO)</sup><br>Sauerkraut   Speckknödel   Senf<br><i>Farmers sausage / pickled cabbage / bacon dumpling</i>                                                                                                                                                                                              | € 16,90            |
| <b>Südtiroler Hirtennudeln</b> <sup>(ACGLO)</sup><br>Tomatensoße   Speck   Champignons   Paprika   Parmesan<br><i>Penne / tomato sauce / bacon / mushrooms / paprika / parmesan</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>ohne Speck (V)</b> / <i>without bacon (V)</i></li></ul>                                           | € 17,90<br>€ 15,90 |
| <b>Vegane Gnocchi</b> <sup>(AFH)</sup><br>Cremiges Pesto   getrocknete Tomaten   Käsealternative<br><i>Vegan gnocchi / pesto sauce / dried tomatoes / vegan cheese</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• <b>mit gebeiztem Lachs und Parmesan</b> <sup>(ACDFGH)</sup><br/><i>with pickled salmon and parmesan</i></li></ul> | € 15,90<br>€ 21,90 |

## FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

### FOR THE LITTLE ONES

|                                                                                                                                     |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Portion Pommes / <i>Portion of french fries</i> <sup>(ACG)</sup>                                                                    | € 6,90  |
| Penne (V) mit Tomatensoße <sup>(ACGLO)</sup><br><i>Kids portion penne / tomato sauce</i>                                            | € 9,50  |
| Kleines paniertes Schnitzel vom Schwein mit Pommes <sup>(ACGL)</sup><br><i>Kids portion breaded escalope of pork / french fries</i> | € 12,90 |
| Hähnchensticks mit Pommes <sup>(ACGL)</sup><br><i>Kids portion chicken fingers / french fries</i>                                   | € 12,90 |
| Kleine Portion Käsespätzle (V) <sup>(ACGL)</sup><br><i>Kids portion cheesy egg noodles</i>                                          | € 10,50 |

## WAS SÜSSES GEHT IMMER

### THERE'S ALWAYS ROOM FOR SOMETHING SWEET

|                                                                                                             |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Kaiserschmarrn <sup>(ACG)</sup> <u>Wartezeit min. 15 Minuten!</u>                                           | € 15,90 |
| Rosinen   Preiselbeeren   Apfelmus<br><i>Thick sliced pancake / raisins / cranberry- and applesauce</i>     |         |
| Warmer Apfelstrudel <sup>(ACGH)</sup>                                                                       | € 7,90  |
| <i>Warm apple strudel</i>                                                                                   |         |
| • mit Sahne / <i>with whipped cream</i>                                                                     | € 8,90  |
| • mit Vanillesoße / <i>with vanilla sauce</i>                                                               | € 8,90  |
| Belgische Waffel <sup>(ACGH)</sup>                                                                          | € 8,90  |
| Sauerkirschen   Vanilleeis   Sahne<br><i>Belgian waffles / cherries / vanilla ice cream / whipped cream</i> |         |
| Vegane Zitronenschnitte mit Himbeersoße <sup>(A)</sup>                                                      | € 8,30  |
| <i>Vegan lemon cake / raspberry sauce</i>                                                                   |         |
| Affogato <sup>(A,G)*</sup>                                                                                  | € 5,50  |
| Espresso   Vanilleeis   Sahne<br><i>Espresso / vanilla ice cream / whipped cream</i>                        |         |



# FÜR EIS IST MAN NIE ZU SATT!

## YOU'RE NEVER TOO FULL FOR ICE CREAM

### UNSERE EISSORTEN | KUGEL 2,50€

Vanille | Kirsch | Schokolade | Haselnuss | Kaiserschmarrn

**Knusperglück** <sup>(ACGH)</sup> € 9,50

Haselnuss- und Schokoeis | Krokant | Nüsse |

Karamellsoße | Sahne

*Hazelnut and chocolate ice cream / brittle / nuts /  
caramel sauce / whipped cream*

**Kirschvergnügen** <sup>(ACGH)\*</sup> € 9,50

Vanille- und Kirscheis | Kirschen | Schokoraspel | Sahne

*Vanilla and cherry ice cream / cherries /  
chocolate sprinkles / whipped cream*

**Likörlaune** <sup>(ACGH)</sup> € 9,90

Vanille- und Schokoeis | Eierlikör | Schokosoße |  
Schokoraspel | Sahne

*Vanilla and chocolate ice cream / eggnog /  
chocolate sauce / sprinkles / whipped cream*

**Hüttenzauber** <sup>(ACGH)</sup> € 9,50

Kaiserschmarrneis | Apfelmus | Rosinen | Streusel | Sahne

*Ice cream / apple sauce / raisins / crumble / whipped cream*

**Fruchtmoment** <sup>(ACGH)</sup> € 9,50

Vanilleeis | Naturjoghurt | Früchte | Knuspermüsli

*Vanilla ice cream / yogurt / fruits / crunchy muesli*

**Großer Eiskaffee** mit Vanilleeis und Sahne <sup>(ACGH)\*</sup> € 8,90

*Iced coffee / vanilla ice cream / whipped cream*

**Kinderbecher** <sup>(ACGH)</sup> € 4,50

Zwei kleine Kugeln Eis | Smarties | bunte Streusel | Sahne

*Two small scoops of ice cream / sprinkles / whipped cream*

FRAGT AUCH GERNE NACH UNSERER  
AUSWAHL AN EIS AM STIEL!

# ALLES FÜR DEN DURST

Aus Leitungswasser wird 

|                                 |       |        |
|---------------------------------|-------|--------|
| Wellwasser prickelnd oder still | 0,30l | € 2,50 |
|                                 | 0,75l | € 5,20 |

## SÄFTE

|                                              |       |        |
|----------------------------------------------|-------|--------|
| Apfel, Johannisbeer oder Rhabarber           | 0,30l | € 4,70 |
|                                              | 0,50l | € 6,10 |
| Apfel, Johannisbeer oder Rhabarber gespritzt | 0,30l | € 4,60 |
|                                              | 0,50l | € 5,90 |
| Skiwasser Himbeer oder Holunder              | 0,30l | € 4,50 |
|                                              | 0,50l | € 5,60 |
| Rauch Orangen- oder Marillensaft             | 0,20l | € 4,20 |

## LIMONADEN

|                                         |       |        |
|-----------------------------------------|-------|--------|
| Orangen- oder Zitronenlimonade          | 0,30l | € 4,70 |
|                                         | 0,50l | € 6,10 |
| Cola oder Spezi                         | 0,30l | € 4,70 |
|                                         | 0,50l | € 6,10 |
| Almdudler                               | 0,35l | € 5,10 |
| Coca Cola Zero                          | 0,33l | € 5,10 |
| Rauch Eistee Zitrone oder Pfirsich      | 0,33l | € 5,10 |
| Schweppes Bitter Lemon oder Tonic Water | 0,20l | € 5,10 |

## UNSERE EMPFEHLUNG

|                                                                                       |       |        |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------|--------|
| <b>SELBSTGEMACHTER EISTEE</b> - wechselnde Sorten<br>(Nur solange der Vorrat reicht!) | 0,40l | € 5,90 |
| <b>BUTTERMILCH MIT PREISELBEEREN</b>                                                  | 0,25l | € 3,40 |
|                                                                                       | 0,50l | € 5,90 |

## HEISSGETRÄNKE

|                                                                                           |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| Verlängerter (Café Crema)                                                                 | € 4,50 |
| Latte Macchiato <sup>(G)</sup>                                                            | € 5,50 |
| Cappuccino <sup>(G)</sup>                                                                 | € 4,80 |
| Espresso                                                                                  | € 3,50 |
| Espresso doppelt                                                                          | € 5,50 |
| Golden Bridge Tea O.S.T.B. <sup>®</sup>                                                   | € 4,60 |
| (English Breakfast, Earl Grey, Fruitpower, Kamille,<br>Green Power, Pfefferminz, Kräuter) |        |
| Hüttenkaffee (Kaffee, Butterscotch, Sahne) <sup>(G)</sup>                                 | € 7,20 |
| Heiße Schokolade mit Sahne <sup>(G)</sup>                                                 | € 4,90 |
| Lumumba (heiße Schokolade, Rum, Sahne) <sup>(G)</sup>                                     | € 7,20 |

## BIER VOM FASS (A)

|                         |       |        |
|-------------------------|-------|--------|
| Sölsch – Öztaler Helles | 0,30l | € 5,50 |
|                         | 0,50l | € 6,70 |
| Sigl's Radler naturtrüb | 0,30l | € 5,50 |
|                         | 0,50l | € 6,70 |
| Erdinger Urweisse       | 0,30l | € 5,70 |
|                         | 0,50l | € 6,90 |

## ... UND AUS DER FLASCHE (A)

|                                          |       |        |
|------------------------------------------|-------|--------|
| Erdinger Weißbier dunkel                 | 0,50l | € 6,90 |
| Erdinger Weißbier alkoholfrei            | 0,50  | € 6,90 |
| Erdinger Weißbier alkoholfrei Grapefruit | 0,33l | € 5,70 |
| Trumer Pils alkoholfrei                  | 0,33l | € 5,70 |

## ERFRISCHUNGEN MIT SPRITZ (O)

|                                                           |        |
|-----------------------------------------------------------|--------|
| <b>Aperol Spritz / Veneziano</b>                          | € 8,50 |
| Aperol   Prosecco   Soda                                  |        |
| <b>Erdbeer-Rhabarber Spritz</b>                           | € 8,90 |
| Gin   Tonic Water   Erdbeer-Rhabarber Sirup               |        |
| <b>Lillet Wild Berry</b>                                  | € 8,50 |
| Lillet   Prosecco   Schweppes Wild Berry   frische Beeren |        |
| <b>Limoncello Grapefruit Spritz</b>                       | € 8,50 |
| Limoncello   Grapefruit Tonic   Prosecco                  |        |
| <b>Hugo</b>                                               | € 8,50 |
| Prosecco   Holundersirup   Soda                           |        |
| <b>Zirben-Hugo</b>                                        | € 8,50 |
| Zirbe-Rosé-Sekt   Holundersirup   Soda                    |        |

|                            |       |         |
|----------------------------|-------|---------|
| Glas Prosecco              | 0,10l | € 6,50  |
| Glas Zirbe-Rosé-Sekt       | 1/8l  | € 7,60  |
| Schlumberger white piccolo | 0,20l | € 16,50 |

## OFFENE WEINE (O)

|                                     |      |        |
|-------------------------------------|------|--------|
| Grüner Veltliner                    | 1/8l | € 4,70 |
| Sauvignon Blanc                     | 1/8l | € 6,10 |
| Zweigelt                            | 1/8l | € 6,10 |
| Roséwein                            | 1/8l | € 6,10 |
| Weiß-, Rot- oder Roséwein gespritzt | 1/4l | € 5,20 |

FLASCHENWEINE, SEKT UND CHAMPAGNER FINDET IHR IN  
UNSERER WEINKARTE!



## MIXGETRÄNKE

|                                           |     |         |
|-------------------------------------------|-----|---------|
| Gin (Öztaler Gletschernebel) Tonic        | 4cl | € 10,30 |
| Havana, Bacardi oder Whiskey Cola         | 4cl | € 10,30 |
| Flying Hirsch (Jägermeister mit Red Bull) | 4cl | € 6,50  |
| Flügerl (roter Wodka mit Red Bull)        | 2cl | € 4,70  |

## SPIRITUOSEN (JE 2CL)

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Zirbenschnaps (selbstgemacht!) | € 4,40 |
| Williams Birne mit Frucht      | € 4,90 |
| Honig-Williams                 | € 4,40 |
| Marille                        | € 4,40 |
| Himbeer                        | € 4,40 |
| Obstler                        | € 4,40 |
| Haselnuss                      | € 4,40 |
| Limoncello                     | € 4,60 |
| Enzian                         | € 4,90 |
| Ramazotti auf Eis mit Zitrone  | € 4,60 |
| Jägermeister                   | € 4,60 |
| Grappa Moscato (Poli)          | € 6,20 |
| Grappa di Chardonnay (Bosso)   | € 6,20 |

## LIKÖRE – BRENNEREI KAINER (JE 2CL)

|            |        |
|------------|--------|
| Himbeer    | € 4,60 |
| Haselnuss  | € 4,40 |
| Heidelbeer | € 4,40 |

## EDELBRÄNDE (JE 2CL)

|                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| <b>Schnapsbrennerei Hackl - Sautens</b> |        |
| Apfel oder Quitte                       | € 7,50 |

|                                            |        |
|--------------------------------------------|--------|
| <b>Privatbrennerei Hämmerle - Lustenau</b> |        |
| Vogelbeer, Himbeer oder Holunder           | € 8,30 |

|                                         |        |
|-----------------------------------------|--------|
| <b>Edeldestillerie Oberhofer - Mils</b> |        |
| Williams „Alte Reserve“                 | € 7,50 |
| Heidelbeer                              | € 9,30 |

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| <b>Brennerei Kainer</b> |        |
| Alte Zwetschke          | € 7,50 |

14 Allergene sind als Zutaten EU-weit in der Gastronomie kennzeichnungspflichtig!  
(Allergeninformationsverordnung BGBl II 175/2014)

EU-wide 14 allergens have to be identified in ingredients in restaurants!  
(Allergen Information Regulation Federal Law Gazette II 175/2014)

**A** GLUTEN / GLUTEN

**C** EIER / EGGS

**E** ERDNUSS / PEANUTS

**G** MILCH / MILK

**L** SELLERIE / CELERY

**N** SESAM / SESAME

**P** LUPINE / LUPIN

**B** KREBSTIERE / CRUSTACEANS

**D** FISCH / FISH

**F** SOJA / SOY

**H** SCHALENFRÜCHTE / NUTS

**M** SENF / MUSTARD

**O** SULFITE / SULPHITES

**R** WEICHTIERE / MOLLUSCS



KREUZKONTAMINATIONEN DER ALLERGENE  
KÖNNEN **NICHT** AUSGESCHLOSSEN WERDEN!



WE **CAN'T** RULE OUT ALLERGENIC CROSS-CONTAMINATIONS!

## UNSERE LIEFERANTEN / OUR SUPPLIERS

Fleischprodukte: Metzgerei Kuprian - Längenfeld | Handl Tyrol - Pians

Obst, Gemüse & Milchprodukte: Obst Winkler - Ötztal Bahnhof

Teigwaren: Backstuba Gstrein - Sölden | Resch & Frisch - Innsbruck

Fisch: Ötztaler Quelfische Mrak- Längenfeld

Eis: Ötztalerei Martin Scheiber - Umhausen

Großhandel: Wedl - Mils/Innsbruck